

ABSTRAK

Masalah berat badan berlebih banyak ditemukan di masyarakat pada ibu *post partum*. Tingkat pemberian ASI eksklusif di Jawa-Bali pada tahun 2007-2008 mengalami penurunan mencapai 15,3%. Tujuan penelitian mengetahui pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan ibu menyusui di Dupak Bangunrejo.

Desain penelitian *analitik*, pendekatan *cohort retrospektif*, populasi seluruh ibu yang mempunyai bayi usia < 9 bulan di Dupak Bangunrejo RW 05 Kecamatan Krembangan Surabaya sebanyak 81 orang, sampel 101 diambil secara *simple random sampling* variabel independen pemberian ASI eksklusif dan variabel dependen berat badan ibu menyusui. Instrumen penelitian kuesioner dan menimbang BB. Data dianalisis menggunakan *uji chi square* dengan $\alpha = (0,05)$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 81 responden sebagian besar (60,5%) memberikan ASI eksklusif dan sebagian besar responden (53,2%) mengalami penurunan berat badan. Hasil *uji chi square* didapatkan nilai $p = 0,001$ dan $\alpha = 0,05$, berarti $p < \alpha$ maka H_0 ditolak berarti ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan ibu menyusui.

Pemberian ASI eksklusif dapat menurunkan berat badan. Sebaiknya ibu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya karena dapat menyebabkan penurunan berta badan 6 kali lebih besar dari yang tidak menyusui.

Kata kunci: pemberian ASI eksklusif, penurunan berat badan ibu